

平成 28 年度 事業報告書

自 平成 28 年 4 月 1 日

至 平成 29 年 3 月 31 日

社会福祉法人 豊生会
特別養護老人ホーム長寿荘

1. 長期入居者利用者状況

(1)入退所者一覧

入所 月日	性別	年齢	介護度	入所前 市町村
4月1日	女	95歳	4	高崎市
6月11日	女	85歳	4	高崎市
6月14日	女	80歳	5	高崎市
6月27日	女	89歳	4	高崎市
7月 1日	女	92歳	3	高崎市
7月 14日	女	83歳	4	高崎市
7月 25日	女	85歳	5	高崎市
8月 23日	女	92歳	4	高崎市
10月 1日	女	88歳	4	高崎市
10月 1日	女	89歳	4	高崎市
10月 1日	女	84歳	5	高崎市
10月 11日	男	86歳	4	高崎市
11月 7日	男	86歳	3	高崎市
11月 28日	女	92歳	4	高崎市
12月 12日	男	84歳	5	高崎市
3月 22日	女	84歳	4	高崎市
3月 29日	女	94歳	5	高崎市

退所 月日	性別	年齢	介護度	入所前 市町村	退所 理由	主たる死因 (死亡の場合)	在所期間
6月1日	女	95歳	3	高崎市	死亡	慢性心不全	1年1ヶ月
6月4日	女	78歳	4	高崎市	死亡	老衰	10年3ヶ月
6月4日	男	87歳	5	高崎市	死亡	胃がん	3年7ヶ月
6月 8日	女	86歳	4	高崎市	死亡	心筋梗塞	7年8ヶ月
6月15日	女	90歳	4	高崎市	死亡	腸閉塞	17年1ヶ月
7月5日	女	90歳	3	高崎市	死亡	急性呼吸器不全	10年5ヶ月
8月1日	女	89歳	5	高崎市	死亡	肺癌	2年3ヶ月
8月30日	女	91歳	4	高崎市	死亡	虚血性新疾患 の疑い	5年1ヶ月
10月1日	女	97歳	5	高崎市	死亡	老衰	1年0ヶ月
12月14日	女	97歳	5	高崎市	死亡	老衰	6年2ヶ月

(2)在籍者数（各月1日現在）

（単位：人）

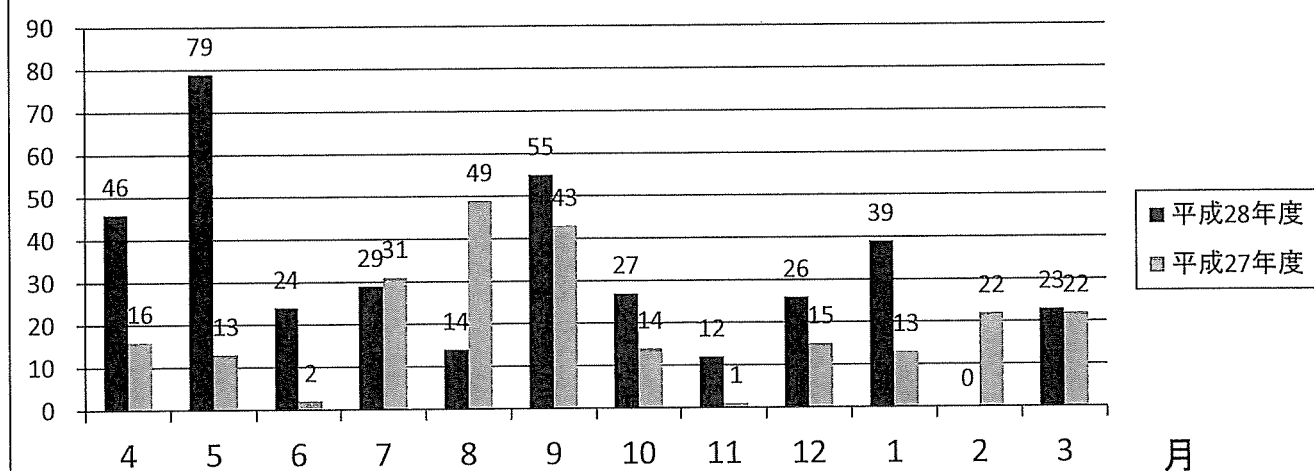
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
在籍者数	50	50	49	49	50	49	52	52	54	54	54	54	51.42

(3)入院延べ日数

(単位:日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	平均
H28年度	46	79	24	29	14	55	27	12	26	39	0	23	374	31.17
H27年度	16	13	2	31	49	43	14	1	15	13	22	22	241	20.08
差違	30	66	22	▲ 2	▲ 35	12	13	11	11	26	▲ 22	1	133	11.08

入院日数



(4)年齢別入居者状況（各月1日現在）

月	60～64歳		65～69歳		70～74歳		75～79歳		80～84歳		85～89歳		90～94歳		95～99歳		100歳以上		計		合計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
4	0	0	1	1	2	3	0	7	0	6	2	14	0	8	0	2	1	0	6	41	47
5	1	1	0	0	2	3	0	7	0	6	1	14	0	9	0	2	1	0	5	42	47
6	1	1	0	0	2	3	0	7	0	6	1	14	0	9	0	2	1	0	5	42	47
7	1	1	0	0	2	3	0	6	0	6	1	15	0	8	0	2	1	0	5	41	46
8	1	1	0	0	2	3	0	6	0	6	1	15	0	8	0	2	1	0	5	41	46
9	1	1	0	0	2	3	0	6	0	6	1	14	0	10	0	2	1	0	5	42	47
10	1	1	0	0	2	3	0	5	0	6	1	13	0	10	0	1	1	0	5	39	44
11	1	1	0	0	2	3	0	5	0	6	2	13	0	10	0	1	1	0	6	39	45
12	1	1	0	0	2	3	0	5	0	6	3	13	0	11	0	1	1	0	7	40	47
1	1	1	0	0	2	3	0	5	1	6	3	12	0	10	0	0	1	0	8	37	45
2	0	0	1	1	1	1	1	4	2	6	3	15	0	12	0	5	1	1	9	45	54
3	0	0	1	1	1	1	1	4	2	6	3	15	0	12	0	5	1	1	9	45	54
計	9	9	3	3	22	32	2	67	5	72	22	167	0	117	0	25	12	2	75	494	569

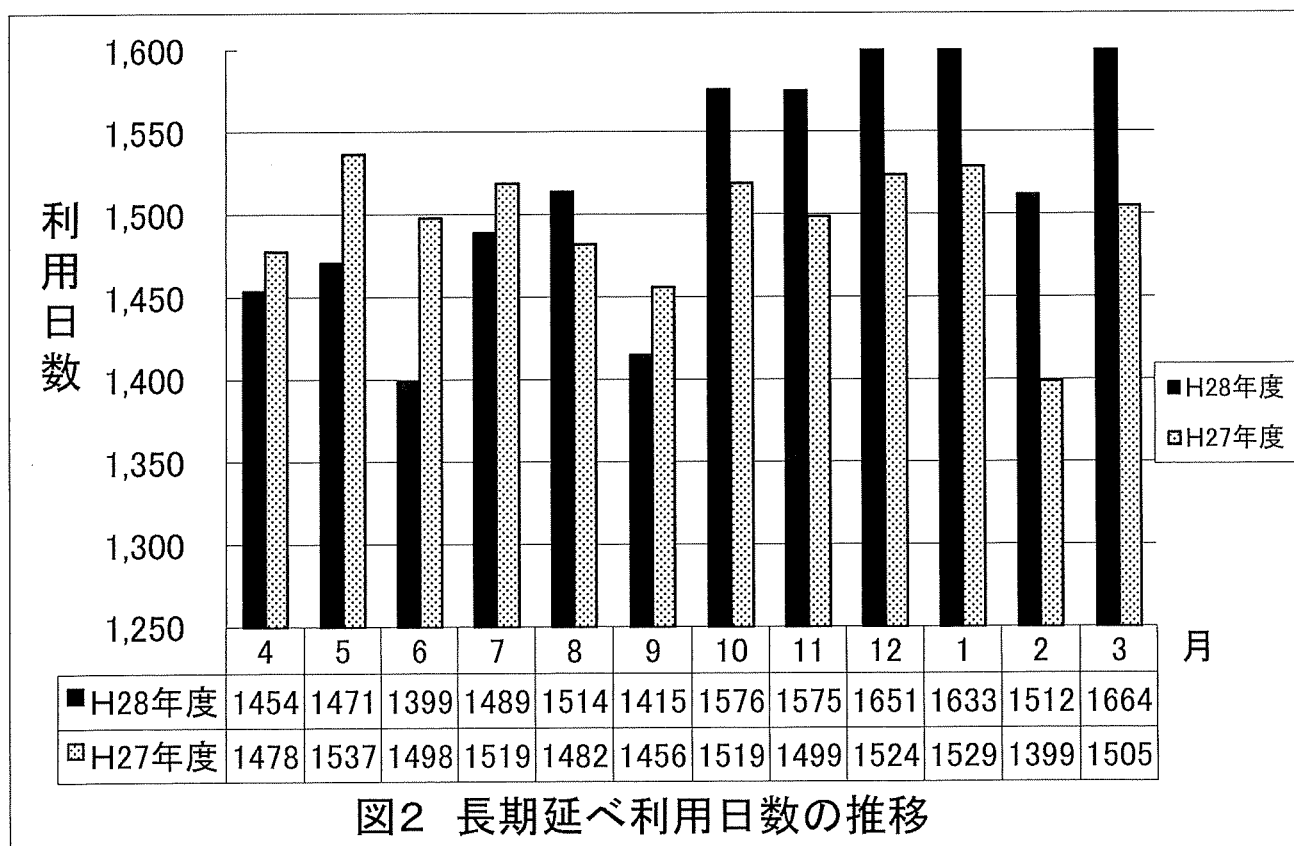
(5)介護度別入居者状況（各月1日現在）

介護度	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
介護度 1	0	2	0	1	0	1	0	2	0	2	0	2	0	2
介護度 2	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
介護度 3	0	9	0	10	0	9	0	10	0	9	0	8	0	8
介護度 4	3	23	3	21	3	21	3	18	4	18	4	19	4	21
介護度 5	1	11	1	13	1	13	2	13	2	14	2	13	2	14
合 計	4	46	4	46	4	45	5	44	6	44	6	43	6	46
平均介護度	3.9		3.98		4		3.94		3.98		3.98		4	

介護度	11月		12月		1月		2月		3月		合 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
介護度 1	0	2	0	2	0	2	0	2	0	2	0	22
介護度 2	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12
介護度 3	0	7	1	7	1	7	1	7	1	7	4	98
介護度 4	4	22	4	23	4	23	4	23	4	23	44	255
介護度 5	2	14	2	14	3	13	3	13	3	13	24	158
合 計	6	46	7	47	8	46	8	46	8	46	72	545
平均介護度	4.02		4		4		4		4		3.98	

(6) 延べ利用日数及び稼働率

利用年月	延べ利用日数	稼働率 (利用日数/定員)	<内訳> 介護度別延べ日数				
			介護度1	介護度2	介護度3	介護度4	介護度5
28年 4月	1454 日	96.93 %	30 日	30 日	262 日	716 日	416 日
5月	1471 日	94.90 %	31 日	31 日	248 日	727 日	434 日
6月	1399 日	93.27 %	50 日	30 日	250 日	632 日	437 日
7月	1489 日	96.06 %	62 日	31 日	280 日	667 日	449 日
8月	1514 日	97.68 %	62 日	31 日	279 日	677 日	465 日
9月	1415 日	94.33 %	60 日	30 日	225 日	683 日	417 日
10月	1576 日	72.63 %	62 日	31 日	225 日	794 日	464 日
11月	1575 日	75.00 %	60 日	30 日	234 日	783 日	468 日
12月	1651 日	76.08 %	62 日	31 日	244 日	815 日	499 日
29年 1月	1633 日	75.25 %	62 日	31 日	233 日	811 日	496 日
2月	1512 日	77.14 %	56 日	28 日	224 日	756 日	448 日
3月	1664 日	76.68 %	62 日	31 日	248 日	839 日	484 日
合計 (延)	18,353 日	-	659 日	365 日	2,952 日	8,900 日	5,477 日
平均	1529 日	85.5 %	55 日	30 日	246 日	742 日	456 日



(7)在所期間

	男性	女性	計
3ヶ月未満	0 名	2 名	2 名
3ヶ月 ～ 1年未満	4 名	11 名	15 名
1年 ～ 2年未満	0 名	4 名	4 名
2年 ～ 3年未満	0 名	10 名	10 名
3年 ～ 4年未満	1 名	4 名	5 名
4年 ～ 5年未満	1 名	5 名	6 名
5年 ～ 6年未満	1 名	4 名	5 名
6年 ～ 7年未満	1 名	0 名	1 名
7年 ～ 8年未満	0 名	0 名	0 名
8年 ～ 9年未満	0 名	2 名	2 名
9年 ～ 10年未満	0 名	1 名	1 名
10年 ～ 20年未満	1 名	4 名	5 名
20年以上	0 名	0 名	0 名
計	9 名	47 名	56 名

(平成29年3月31日現在)

(8)理髪の状況

	男性	女性	計
4 月	0 名	0 名	0 名
5 月	0 名	0 名	0 名
6 月	4 名	39 名	43 名
7 月	0 名	0 名	0 名
8 月	0 名	0 名	0 名
9 月	4 名	43 名	47 名
10 月	0 名	0 名	0 名
11 月	0 名	0 名	0 名
12 月	7 名	43 名	50 名
1 月	0 名	0 名	0 名
2 月	0 名	0 名	0 名
3 月	0 名	0 名	0 名
計	15 名	125 名	140 名

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

(9)家族による外出・外泊・面会実績

	回 数			
	1回	2～5回	6～10回	10回以上
外出	2名	2名	2名	0 名
外泊	1 名	0名	0 名	0 名

	1～5回	6～15回	16～30回	31回以上
面会	26名	13 名	3名	12 名

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

(10) 基本的生活状況（平成29年3月31日現在）

① 食事状況

ア. 食事の形態

食事形態	常食(刻み)	超刻み	超々刻み	ミキサー	経管栄養
食 事 数	20名	21名	7名	3名	5名

イ. 食事介助状況

性別	区 別	自 立	要 介 助				合 計
			一部介助	全介助	経管栄養	小 計	
	人 数	33名	11名	7名	5名	23名	56名

＊ 毎食時の時間は朝は7:30～、昼は11:30～、夕は17:00～それぞれ2時間を設けて召しあがっていただいています。

② 入浴状況

性別	区 別	個 浴	機械浴	自 立	要介助		合 計
					全介助	半介助	
	男 性	4名	5名	0名	6名	3名	9名
	女 性	34名	13名	1名	34名	12名	47名
	計	38名	18名	1名	40名	15名	56名

※ 入浴は、1年365日毎日9:00～16:30まで行っています。浴室は各フロアーに設置しており、機械浴槽も完備し、入居者の希望や身体状況に合わせて入浴していただいています。

③ 排泄状況

性別	区 別	自 立	要 介 助				合 計
		〔トイレ・トイレ利用者〕	トイレ誘導	おむつ交換介助	留置カテーテル	人工肛門	
	男 性	0名	5名	3名	1名	(1名)	9名
	女 性	1名	25名	22名	0名	(0名)	47名
	計	1名	30名	25名	1名	(1名)	56名

④ 洗面・更衣状況

性別	区 別	洗 面				更 衣			
		自 立	一部介助	全介助	計	自 立	一部介助	全介助	計
	男 性	3名	2名	4名	9名	0名	5名	4名	9名
	女 性	2名	21名	24名	47名	2名	17名	28名	47名
	計	5名	23名	28名	56名	2名	22名	32名	56名

2. 短期利用者状況

利用年月	実利用者数	延べ利用日数	稼 動 率 (利用日数/定員)	＜内訳＞ 介護度別延べ日数				
				介護度1	介護度2	介護度3	介護度4	介護度5
28年 4月	5 人	128 日	71.1% %	0 日	0 日	0 日	52 日	76 日
5月	4 人	95 日	51.1% %	0 日	0 日	0 日	33 日	62 日
6月	4 人	103 日	57.2% %	0 日	0 日	0 日	60 日	43 日
7月	4 人	117 日	62.9% %	0 日	0 日	0 日	86 日	31 日
8月	4 人	106 日	57.0% %	0 日	0 日	0 日	84 日	22 日
9月	3 人	90 日	50.0% %	0 日	0 日	0 日	60 日	30 日
10月	0 人	0 日	0.0% %	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
11月	0 人	0 日	0.0% %	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
12月	0 人	0 日	0.0% %	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
29年 1月	0 人	0 日	0.0% %	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
2月	0 人	0 日	0.0% %	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
3月	0 人	0 日	0.0% %	0 日	0 日	0 日	0 日	0 日
合計 (延)	24 人	639 日	-	0 日	0 日	0 日	375 日	264 日
平 均	2 人	53 日	29.2% %	0 日	0 日	0 日	31 日	22 日

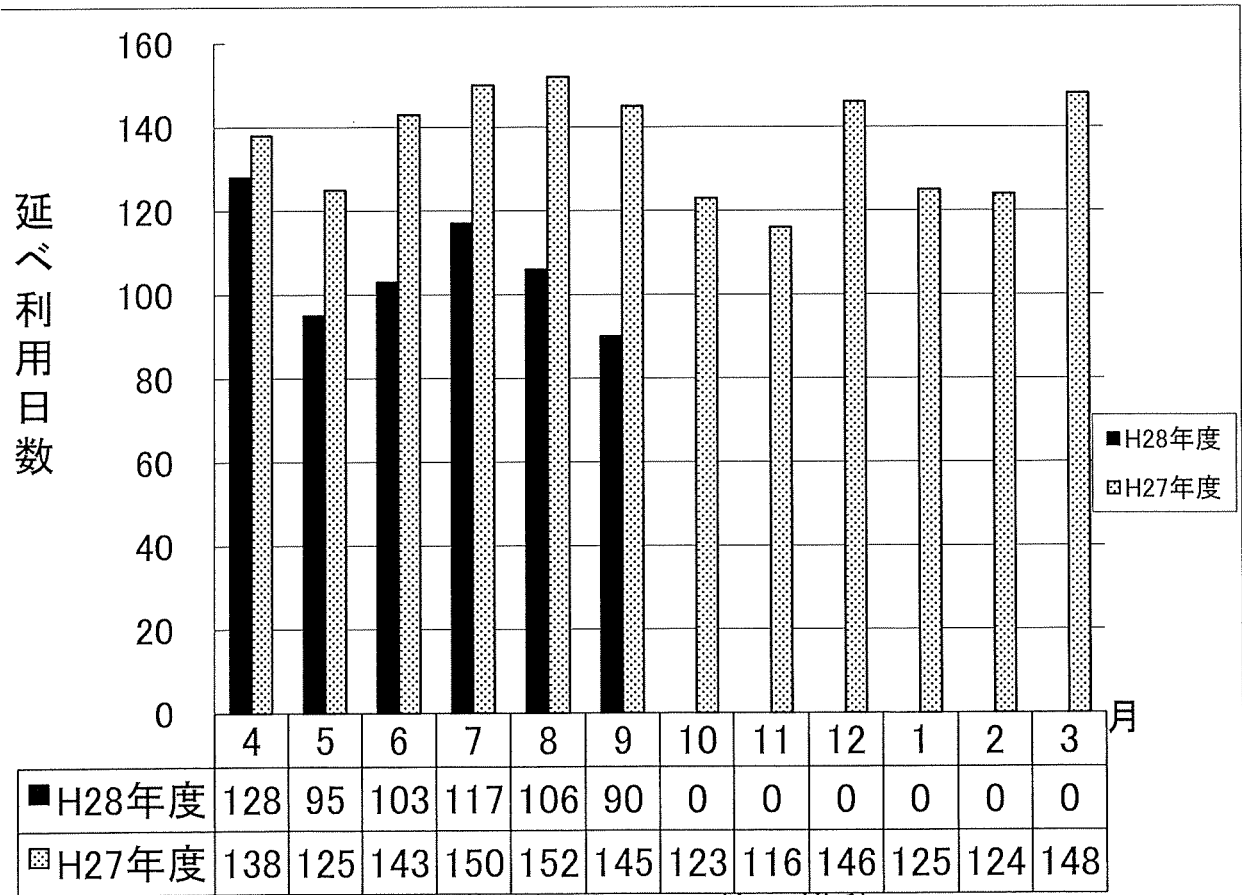


図3 短期延べ利用日数の推移

3. 職員状況

(1)職員配置状況（平成29年3月31日現在）(単位:人)

職 種			施設長	事務員	生活相 談員	介 護 職 員	看 護 職 員	管理 栄養士	栄養士	調理員	機能訓 練 指導	介護支援 専門員	宿直	合計
現 員	常勤	専従	1	5	1	21	3	2		4		1		38
		兼務				(1)					(1)	(1)		(4)
	非 常 勤					8	1			2			2	13
	常勤換算		1	5	1	29.7	3	2		5.9	1	2	1.4	52.0
基 準			1	1	1	26	3	1		4	1	1	0	39

※ 複数の職務を兼務している常勤職員については、主に携わっている職種を「専従」欄に、兼務している職種を「兼務」欄に記載。

(2)職員採用・異動・退職

職種		施設長	事務員	生活相 談員	介 護 職 員	看 護 職 員	管 理 栄養士	栄養士	調理員	機能訓 練 指導 員	介護支援 専門員	宿直	合計
採 用	常 勤	1	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	8
	非常勤	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
異 動	採 用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	退 職	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
退 職	常 勤	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	非常勤	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2

※ 異動 … 法人内異動(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

(3)職員が有している資格

資 格 名	延べ人数	資 格 名	延べ人数
社会福祉施設長資格認定	0 名	管理栄養士	2 名
社会福祉士	1 名	調 理 師	7 名
介護支援専門員	2 名	正 看 護 師	1 名
介護福祉士	20名	准 看 護 師	3 名
訪問介護員2級	12 名		

(平成29年3月31日現在)

4. 職員研修報告

(1) 施設内研修

研修年月日	講師等	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人数
H28年4月15、22日	リスクマネジメント、 身体拘束廃止委員会	「転倒、転倒事故に関する事」	施設内全職員	20名
H28年5月13、27日	住環境、感染症予防対 策委員会	「感染症全般について」	施設内全職員	17名
H28年6月10、24日	リスクマネジメント、 身体拘束廃止委員会	「身体拘束に関する事」	施設内全職員	16名
H28年7月7、21日	住環境、感染症予防対 策委員会	「ノロウイルス、インフルエンザ、食中 毒の予防と対策について」	施設内全職員	23名

(2) 施設外研修

研修年月日	主 催 者	研 修 内 容	参 加 職 種	参加人数
H28年5月9日	県社協	平成28年度福祉施設等新任職員研修	介護職員	1 名
H28年5月27日	県老施協	平成28年度群馬県老人福祉施設協議会生 活相談員第1回研修会	生活相談員	1 名
H28年5月27日	県老施協	平成28年度看護研究部会職員研修会	看護職員	1 名
H28年6月4日	県介護福祉士会	平成28年度総会記念講演	介護職員	1名
H28年6月20日	県老施協	平成28年度群馬県老人福祉施設協議会第 1回全体会議	介護職員	1名
H28年6月29日	県消防設備協会	防火管理、防災管理講習	副施設長	1名
H28年6月30日	県社協	平成28年度福祉施設等中堅職員研修	介護職員	1 名
H28年7月13日	県老施協	平成28年度看護研究部会職員研修会	看護職員	1 名
H28年8月8日	県社協	平成28年度福祉施設等中堅職員研修	介護職員	1 名
H28年8月24日	三菱電機	2016三菱電機暮らしと設備の総合展	施設長、副施設長	2名
H28年11月15日	ユニットケア推進セ ンター	ユニットケア施設管理者研修	副施設長	1 名
H28年11月15日	高崎市保健所	ノロウイルス食中毒予防講習会	管理栄養士	1名
H28年12月19日	群馬県庁	平成28年度高齢者権利擁護推進員研修	看護職員	1 名
H28年12月26日	群馬県庁	平成28年度看護研究部会職員研修会	看護職員	1名
H29年1月18日	高崎市保健所	ノロウイルス食中毒予防	看護職員	1 名
H29年1月28日	群馬県健康福祉部	平成28年度調理師研修会	厨房職員	1名
H29年2月9日	群馬県介護福祉士会	介護福祉士実習指導者フォローアップ研修	生活相談員	1 名
H29年2月17日	高崎市指導鑑査課	社会福祉法人役員等講習会	本部事務	1 名
H29年2月17日	県老施協	平成28年度第2回生活相談員研究部会西 毛ブロック分科会	生活相談員	1 名
H29年2月22日	県社協	定着支援研修	介護職員	1名
H29年3月3日	県老施協	平成28年度事務研究部会第2回全体会 議、及び研究会	事務員	1名

5. 行事实施報告

(1) 地域交流・外部交流

A 本部主催行事（主に日曜・祭日に保育園ホールにて開催）

年月日	協力団体（個人）	内 容
H28.7.31	でかんしょ合唱団	合唱公演
H28.12.11	高崎市少年少女合唱団	クリスマス合唱公演
H28.12.18	金井憲子バレエアーツ	クリスマスバレエアーツ

B うたごえの会・音楽鑑賞会（楽器演奏に合わせてうたう会）

年月日	協力団体（個人）	内 容
H28.4.28	高崎アコーディオンサークル	アコーディオン演奏（うたごえ）

C 舞踊・演芸に親しむ会（各種舞踊など）

年月日	協力団体（個人）	内 容
H28.11.17	年金受給者協会高崎支部ボランティア	カラオケ

D カラオケ・歌謡愛好会（カラオケ映像を見ながら一緒に歌う）

年月日	協力団体（個人）	内 容
H28.5.11	那美絵歌謡愛好会	カラオケを一緒に楽しむ

(2) 保育園児交流（併設の三恵保育園より訪問）

年月日	内 容
H28.5.2	こどもの日
H28.6.7	リズム
中止	七夕
H28.8.2	リズム
H28.9.16	敬老の日

年月日	内 容
H28.10.28	リズム
H28.11.15	リズム
H29.1.30	リズム
中止	豆まき
H29.3.3	ひなまつり

(3) バスハイク

年月日	内 容	場 所	参加人数
H28.4.7	桜花見	高崎観音山	10名
H28.5.12	いちご狩り	陽一郎園	9名
H28.6.8	博物館見学	県立自然史博物館	8名
H29.3.29	観梅	箕郷梅林	9名

(4)施設内行事

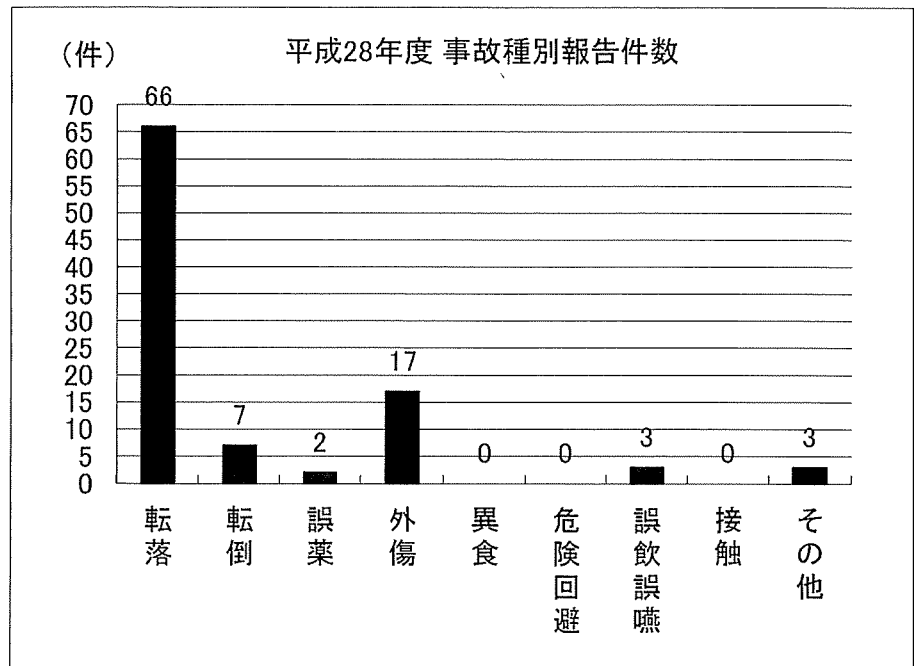
行 事 名	実施日	参加人数	内 容
音楽療法	毎週金曜日	毎回30～40名程度	上毛音楽療法研究会「幹」による音楽療法。双方向の対話型で、季節の歌をうたったり、楽器を使ったり、音楽に合わせて体操や手遊びを行う。
ホーム喫茶	毎月1回	毎回40～45名程度	食堂にて手作りの洋菓子や和菓子を召しあがっていただき、飲み物はおかわり自由にしている。
誕生日会	毎月1回	誕生日月の入居者	ホーム喫茶を兼ねて誕生日のお祝いする。
リズム教室	毎月1回	毎回40程度	園児より歌のプレゼントがあり、一緒にふれあう。
懐かしのメロディ	毎月1回	毎回30～40名程度	ボランティアの先生を招き、懐かしのメロディをカラオケ形式でみんなでうたう。
焼きたて石焼き芋大会	年1回～2回	毎回40～45名程度	焼き芋焼き機で焼き、香りも楽しんでいただく。
運動会	年1回	45名程度	色別に分かれ、玉入れやボール送りなどを行う。
夏祭り	年1回	50～56名程度	職員や入居者に浴衣を着てもらい、のど自慢や一芸披露、ヨーヨー釣りや魚釣りゲーム等を楽しんでいた。
敬老会	年1回	45名程度	生菓子(ねりきり)を召しあがっていただいたり、みんなで歌をうたう。金寿や白寿の祝も行う。
クリスマス会	年1回	45名程度	音楽療法に合わせクリスマスの歌をうたったり、職員が扮するサンタクロースよりプレゼントを贈る。
スイカ割り,おはぎ作り まゆ玉作り、ぼた餅作り	年1回	30～40名程度	実際に入居者に行っていただき、みんなで季節感を味わいながら楽しむ。
法要及び法話	8月・3月	40名程度	仁叟寺渡辺住職のご協力により、盆法要ならびに彼岸法要、法話を行っていただいた。

6. 事故報告（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

事故報告書及びヒヤリハットレポートの提出を求め、各部署内で回覧するとともに、リスクマネジメント委員会において事故の検証を重ね、再発の防止を図ってきた。

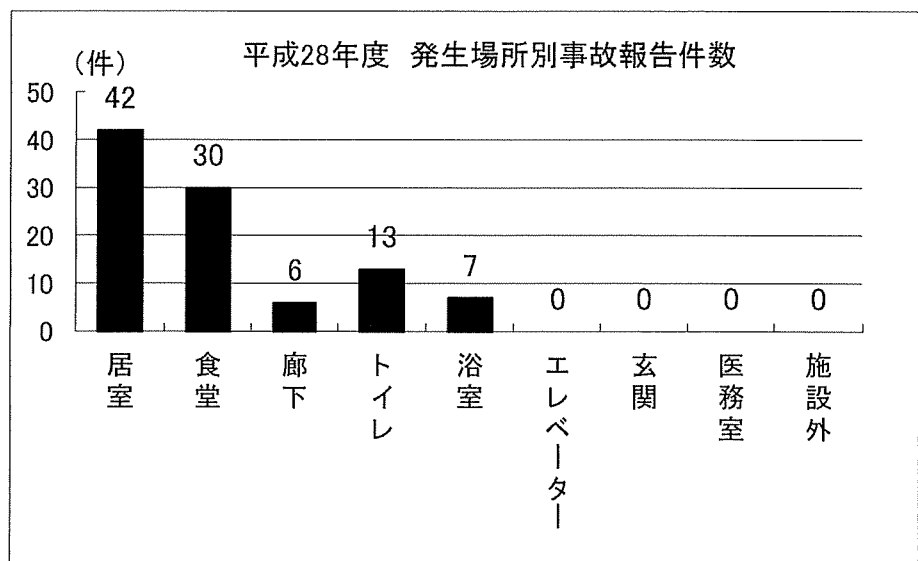
(1) 事故種別報告件数

事故種別	件数
ベッドからの転落	33
車椅子からの転落	22
その他転落	11
転倒	7
誤薬	2
外傷	17
異食	0
危険回避	0
誤飲誤嚥	3
接触	0
その他	3



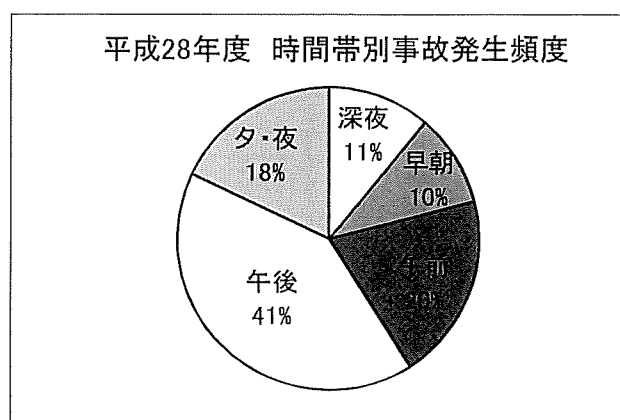
(2) 発生場所別報告件数

発生場所	件数
居室	42
食堂	30
廊下	6
トイレ	13
浴室	7
エレベーター	0
玄関	0
医務室	0
施設外	0



(3) 時間帯別発生頻度

時間帯	件数	割合
深夜 22～5時	11	11%
早朝 5～8時	9	10%
午前 8～12時	20	20%
午後 12～18時	40	41%
夕・夜 18～22時	18	18%



7. 会議・委員会状況

会議・委員会名	実施状況	頻度
全体職員会議	特養業務全般に関して、各委員会より検討事項報告の伝達、各職種より確認事項報告及び情報共有を行うとともに、職員の研修報告を行う。	月1回
入所者検討委員会	施設入居(者)に関する事項の検討及び判定を行う。入居申込者に対し、公正に判定をするため、第三者委員としてボランティアの方にも出席していただいている。	月1回
サービス担当者会議	計画担当介護支援専門員及びケース担当者を中心に施設サービス計画書等を作成し、それに基づいた個別生活援助ができるよう図る。	随時
入浴・リハビリ・レク委員会	個々の入居者の特性に合わせた適切な入浴介助技術の研究・習得・普及に努める。日々のレクリエーションの充実化を目指すとともに、集団体操や個別リハビリを計画する。	月1～2回
食事・接遇・マナー向上委員会	栄養士と協働して食事内容ならびに食事環境を含む給食全般について検討し、食生活の充実を図る。	月1～2回
排泄・褥瘡予防対策委員会	入居者個別の排泄パターンを調査分析し、適切なトイレ誘導や排泄介助が行えるよう検討する。褥瘡予防の計画作成・実践・評価を行うとともに、褥瘡発症者への改善を図る。	月1～2回
住環境・感染症予防対策委員会	より快適な生活支援を図るため、施設内清掃や各所の整理整頓に努める。各種感染症の予防、入居者及び職員の衛生管理の徹底等、感染症対策に努める。	月1～2回
リスク・身体拘束廃止委員会 (痰の吸引安全対策)	事故報告書及びヒヤリハット報告の集計・分析を行い、事故の検証を重ね再発防止に努める。自施設における身体拘束状況についての確認ならびに廃止のための計画作成を行う。	月1～2回
看取りを考える委員会	ターミナルケアを実施するにあたり、看取り体制の充実を図る。看取りに関する研修を企画・実施する。	月1～2回

8. 防災対策

災害時において適切かつ迅速に対応するため、防災訓練を実施した。地震・火災等の非常時におけるライフライン停環境下に行った。

(1) 防災訓練

実施日	想定	備考	訓練内容
3月6日	夜間に発生した火災として想定	消防設備業者立合い	通報…119番通報による連絡、非常放送 避難…速やかに出火元から避難 消火…消火器、屋内消火栓の放水訓練 業者より防火対策への助言、指導

(2) 非常食の備蓄状況（平成29年3月31日現在）

○ 刻み食 ○

種類	梅粥	炊出セットおかゆ	けんちん汁	豚汁	味噌汁	パンプキンスープ	コーンスープ
食数	179	100	120	120	24	150	40
種類	さんま味付	牛肉すきやき	とりそば	卵の花	ソナポテトサラダ	南瓜いとこ煮	缶パン
食数	144	144	144	144	144	144	216

水

種類	水
食数	120 リットル

9. 医療・看護業務の実施状況

(1) 医療・看護業務の実施状況

入居者の日常の健康状態については、他職種と連携し、情報把握をするとともに、身体の変化又は、異常が認められた時は、嘱託医の診察や、状況報告を行い適切な対応を行った。さらに、新規入居者に対しては入居時における生活環境の変化に伴うストレスを緩和し、施設内での生活が穏やかにかつスムーズに溶け込むように援助した。

① 入居者の健康管理

毎日の健康状態を把握し、服薬、常備薬等の管理を行い、ノロウイルス、インフルエンザの流行時には手指消毒、湿度調整を強化し感染予防に努めた。

② 嘱託医による定期的な診察

内科 樋口クリニック 毎週月曜日 13:30～

☆入居者の状態により随時往診あり

精神科 太郎メンタルクリニック 毎月第4火曜日 午後

③ 協力医による定期的な診察

皮膚科 はっとり皮膚科 毎月第2火曜日 午後

整形外科 正木整形外科 月1回不定期

歯科 さとみ歯科 月曜日 9:30～ 金曜日 13:30～

耳鼻科 宮下耳鼻科 年2回 6月、12月

☆協力病院 日高病院

④ 老人検診

平成28年度 6月・7月 心電図、尿検査実施

血液検査については、嘱託医指示のもと随時行っている。

胸部レントゲン撮影 8月4日実施

精密検査該当者 1名(嘱託医の指示のもと専門医受診し、異常なし)

⑤ 入居者が入院した時は協力病院と連携

⑥ 施設外研修 老施協看護研究部会

7月 第2回看護研究部会職員研修会

10月 ターミナルケア、特養での看取りについて

10月 結核について

2月 看護実務者研修(身体拘束廃止)

施設内研修

- ・嘔吐物、排泄物、衣類の処理方法、食器類の取り扱い

- ・緊急時の対応

⑦ インフルエンザ予防接種の実施(11月・12月実施)

嘱託医により行われた。長寿荘入居者・長寿荘職員・保育園職員・アミカル職員

⑧ 看取り

家族の希望により、嘱託医、他職種連携のもと 5名の看取りを行うことができた。

(2) 外来受診者数状況

医療機関名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日高病院	7	2	4	3	7	6	2	3	3		2	4
平成日高 クリニック	1	1	2	1	2	2	1	3	2	3	1	1
群馬中央脳神経 外科病院	3	2	2		2				2			
昭和病院	2			1	2				2			
高崎総合医療 センター		1	5	5	4				1			1
はっとり皮膚科	1	1	3	4								
正木整形			2		4		1	2	8	6	3	5
まゆずみ眼科	1	3		1		4	1	1	1		2	
その他	茂木1 サンピ エール1	真下 クリ ニック 1	サンピ エール1	真下1 済生 会1	済生 会1				老年 病院1	第一 病院1 老年 病院1	伊勢 崎市民1	老年 病院1

※ 真下クリニック 外来受診の他に、月2回の往診あり
さとみ歯科 週2回の往診あり

(3) 入院者数状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日高病院	3	3	3	4	3	5	4	1	1			2
中央脳外	1								1	1		
第一病院									1	1		
高崎総合医療セ ンター		1										1
済生会病院				1	1							

(4)疾患の内容

疾 患 名	男性	女性	計
脳血管性認知症		2	2
認知症	4	27	31
高血圧	5	31	36
脳梗塞後遺症	7	26	33
脳出血後遺症	1	8	9
糖尿病	2	9	11
骨粗鬆症		8	8
慢性気管支炎	1	2	3
逆流性食道炎		6	6
膝変形性関節炎		3	3
胃潰瘍	1	1	2
心筋梗塞		1	1
尿管腫瘍		1	1
心房細動	3	3	6
パーキンソン	1	6	7
膀胱収縮機能低下		1	1
ネフローゼ		1	1
甲状腺機能低下		3	3
うつ(老人性)	1	3	4
低ナトリウム症		3	3
類天疱瘡	1	1	2
狭心症	1	1	2
喘息	1		1
水腎症		2	2
乳癌		1 (内op後1名)	1
大腸癌(疑いも含む)	2	1	3
慢性排尿障害		1	1
心肥大	1	1	2
Ⅲ度房室ブロック(ペースメーカー)			0
硬膜下血腫		4	4
高脂血症		3	3
メニエール			0
心不全	1	6	7
心性浮腫		1	1
顔面基底細胞癌		1	1
貧血	1	5	6
四肢末梢壊死		1	1
尿管結石		2	2
嚥下障害			0
葉酸欠乏	1		1
慢性閉塞性肺疾患(肺気腫)			0
症候性てんかん	2	3	5
気管支拡張症		1	1
大腿ヘルニア		2	2

疾 患 名	男性	女性	計
変形性股関節症(OPE含)		1	1
脳動脈瘤		1	1
腎機能障害		2	2
尿閉	1		1
大腸ポリープ	1		1
子宮脱		1	1
気管支喘息		1	1
低カリウム血症		2	2
くも膜下出血後遺症		4	4
精神障害		3	3
慢性腎不全		2	2
胆石・胆のう炎	1	4	5
出血性膀胱炎		1	1
肺がん(疑い)		1	1
食道裂肛ヘルニア		1	1
脳腫瘍			

(5) 感染症

疾 患 名	男性	女性	計
C型肝炎		1	1
インフルエンザ			0
疥癬		1	1
MRSA(痰)			0
クロストジウム(便)		1	1

(6) 特殊看護・治療状況

特殊看護・治療内容	人数	備 考
吸引者	3	気管切開者 0名
		経鼻・口腔吸引者 3名
経管栄養摂取者	6	胃瘻造設者 3名
		経鼻チューブ挿入者 3名
バルンカテーテル留置者	3	
在宅酸素吸入者	3	
血糖チェック者	6	
浣腸施行者	3	
褥瘡治療者	3	
精神科治療観察者	8	
糖尿病治療観察者	9	内服治療者 8名
		食事療法者 1名
人工肛門装着者	1	

10 1.ソフト食の取り組み

加齢や疾病によって咀嚼や飲み込みが低下していくお年寄りを対象に、摂食嚥下機能を考えたソフト食の提供に取り組んできました。

ソフト食とは、①舌で押しつぶせる程度の硬さのもの、②既に食塊になっている形のもの、③口腔内ですべりが良く、移送されやすい形態の食事を指します。

これらを満たすために適切な食材の選択や、食材・油脂そのものを「つなぎ」とする工夫をし、試作を重ねて見た目も常食に近いものを提供出来るように取り組んでいます。

現時点では前日から準備をはじめる関係上、ソフト食は行事食のみの提供に限られてしまっています。

日常におけるソフト食の導入が今後の検討課題です。

①ホーム喫茶の状況

提供年月日	行事名	献立内容や行事内容
H28年4月5日	ホーム喫茶・誕生日会	ふきのとうのおやき
5月17日	ホーム喫茶・誕生日会	ケーキバイキング
6月7日	ホーム喫茶・誕生日会	紫陽花ゼリー
7月2日	ホーム喫茶・誕生日会	クリーム白玉あんみつ
8月2日	ホーム喫茶・誕生日会	ケーキバイキング
9月6日	ホーム喫茶・誕生日会	プリン・ア・ラ・モード
10月4日	ホーム喫茶・誕生日会	さつま芋のモンブラン

提供年月日	行事名	献立内容や行事内容
11月1日	ホーム喫茶・誕生日会	マロン抹茶ババロア
12月6日	ホーム喫茶・誕生日会	いちごのティラミス
H29年1月17日	ホーム喫茶・誕生日会	ねぎ味噌おやき
2月7日	ホーム喫茶・誕生日会	いちごの2色ムース
3月7日	ホーム喫茶・誕生日会	桜もち

②行事食の状況

提供年月日	行 事 名	行事の様子や献立内容など
H28年4月7日	バスハイク・お花見弁当	3色おにぎり、お吸物、からあげ、卵ロール、ウインナー、カレイの西京焼、炊き合わせ、金時煮豆、ごぼうサラダ、桜団子、いちご
5月5日	こどもの日	チキンライス、コーンスープ、ワンプレートランチ、(ホタテクリームコロッケ・卵ロール・たこウインナー・南瓜の甘煮・ナポリタン・肉団子とうずらのピンチョス)、メロン
5月8日	母の日	巻き寿司、変わりいなり寿司、しんじょうのお吸物、炊き合わせ、五色なます、いちご
6月17日	父の日	海鮮丼、そうめん汁、茶碗蒸し、オクラの湯葉和え、メロン
6月29日	選択食	鰻ちらし/牛しゃぶサラダ、味噌汁、揚げ茄子のおろしかけ、ゆず白菜漬け、メロン
7月7日	七夕	天の川ちらし、梅ジュレそうめん、天ぷら(エビ、蓮根、ピーマン)、夏野菜の炊き合わせ、メロン
7月30日	土用の丑	うな重、お吸物、南瓜の煮付け、茄子と胡瓜の漬物、マンゴー
9月12日	敬老の日	栗ご飯、鯛つみれのお吸物、お刺身の盛り合わせ、蟹の酢味噌かけ、茶碗蒸し、巨峰、梅酒
10月31日	ハロウィン	チキンライス、パンプキンスープ、ハロウィンプレート、カラフルサラダ、ナポリタンサラダ、かぼちゃプリン
11月29日	選択食	ごはん、お吸物、お刺身/天ぷら、里芋まんじゅう、赤しば漬け、杏仁豆腐のフルーツ添え
12月23日	クリスマスバイキング	カレードリア、コーンスープ、オードブル(鶏のチーズ焼、肉団子、南瓜のグラッセ)、カラフルサラダ、ナポリタンサラダ、クリスマス3色デザート
H29年1月1日	お正月(元旦祝い膳)	小豆ごはん、、お雑煮風汁物(やわらか福餅で餅の代用)、おせち料理、梅酒、いちご
1月2日	お正月	五目ちらし、お吸物、茶碗蒸し、筑前煮、メロン
1月3日	お正月	うな重、お吸物、かぶとカニのうすくず煮、青菜の菊花和え、キウイフルーツの蜂蜜漬
2月3日	節分	巻き寿司、変わりいなり寿司、けんちん汁、茶碗蒸し、ほうれん草のお浸し、いちご
3月3日	ひな祭り	菱餅風押し寿司、鯛つみれのお吸物、お刺身盛り合わせ、うどの酢味噌かけ、さくら焼売、いちご

2. 嗜好調査の実施

年に1回、入居者の皆様にお食事について聞き取り調査を実施しています。

調査項目はその年によって若干変わりますが、おおよそは下記表1の内容についてです。

その結果を受け、毎日の食事や行事食に反映しながら、入居者の皆様に美味しく召し

上がっていただけるように心掛けています。

また、入居者参加型の調理レク(蒨玉作り、石焼き芋等)を計画し、昔を

思いだして楽しんでいただきながら行っています。今後も楽しみを感じていただけるような

企画を増やしていきたいと思えます。

表1.調査項目内容

調査実施期間	H28年11月1日～28年11月4日
調査人数	19名(長寿荘入居者様で口頭の回答が出来る方)
調査項目	①好きな食べ物、嫌いな食べ物は何ですか？ ②おかずの味付けはいかがですか？ ③主食(ご飯・粥)の硬さはいかがですか？ ④取り入れてほしい献立はありますか？ ⑤行事食はどんなものが食べたいですか？ ⑥毎日のお食事はいかがですか？

表2.調査結果

調査結果	①好きな食べ物	甘いもの(おまんじゅう、ケーキ、パフェ)、魚料理(焼き魚)、野菜の煮物、お刺身、生寿司、うなぎ、天ぷら、漬物、果物、納豆
	嫌いな食べ物	辛いもの、チョコレート、レバー、香りの強いもの、酸っぱいもの 牛乳、鱈、あんかけ、うなぎ
	②おかずの味付け	良い 15名、濃い 2名、薄い 2名、その他 0名、無回答 0名
	③主食の硬さ	良い 17名、硬い 1名、柔らかい 1名 無回答 0名
	④取り入れて欲しい献立	お寿司、刺身、パスタ(明太子)、鶏のから揚げ、餃子、ハンバーグ 厚焼きたまご、ゆで卵(味塩付)、漬物(沢庵)、甘くて美味しいもの
	⑤行事食で食べたいもの	クリスマス⇒ショートケーキ、鶏のからあげ、ジュース お正月⇒おせち、餅、お汁粉、お雑煮、甘酒、きんとん、伊達巻
	⑥毎日の食事	満足 7名、普通 12名、やや不満 0名

< 調査結果をうけて >

今回の調査は口頭による聞き取り調査としました。

聞き手側の質問の仕方により回答が左右されたり、調査対象となる利用者様も明瞭な回答をしていただける方が少人数だったため、完全な嗜好調査とはなりませんでした。

回答意見の中には「おかずの味付けが濃い時、薄い時も両方ある」「もっと美味しいものが食べたい」という日常の食事に関する貴重な意見がありました。一方で、主食の硬さに関しては全員の方から「丁度いい」という回答を得られ、主食の硬さの標準化が出来ているように感じられました。

今後今回の嗜好調査の結果を献立に反映させながら、利用者様の毎日の食事の楽しみを倍増できるように新たな食に関する企画も考案していく予定です。